

## PROJET INTER-ÉTABLISSEMENT 2024

### LES JO DES AINÉS

#### INTRODUCTION

L'année 2024 est synonyme de Jeux Olympiques.

Les établissements **CH Turenne** à Nègrepelisse, **CH Le Jardin d'Émilie** à Caussade et l'EHPAD **Résidence de l'Abbaye** à St Antonin Noble Val sont en direction commune depuis plusieurs années. Cette direction est assurée par Mme Murielle Vermeersch.

Ces établissements ont une activité essentiellement gériatrique, ils se composent d'un service SMR (Soins Médicaux et Réadaptation, d'un service USLD (Unité Soins Longue Durée), de 3 EHPAD répartis sur 7 sites distincts, d'une résidence autonomie et d'un SSIAD (Service Soins Infirmiers à Domicile). Plus de 400 personnes âgées sont quotidiennement prises en soins par nos équipes.

Les résidents des EHPAD ont pour habitude de regarder toute compétition sportive sur la télévision et éprouvent beaucoup de plaisir à suivre tous ces événements.

Dans cette dynamique sportive de l'année 2024, les EHPAD des établissements de Nègrepelisse, Caussade et St Antonin Noble Val ont imaginé un projet sportif : LES JO DES AINÉS

#### CONTENU ET OBJECTIFS DU PROJET

Les objectifs de ce projet sont multiples ;

- Maintenir et préserver l'autonomie sociale
- Créer un moment de convivialité
- Travailler l'équilibre / prévenir les chutes
- Augmenter l'autonomie et la qualité de vie des résidents
- Prévenir l'isolement
- Permettre des échanges transgénérationnels
- Travailler la coordination
- Éduquer à la pratique d'activité physique régulière
- Sensibiliser au handisport et au sport adapté

**Le projet final** est d'organiser **une après-midi sportive pour chaque établissement**. Ces événements seront également un espace d'échange et de rencontre entre les résidents, familles et les professionnels.

Le contenu :

Les activités retenues après échanges avec les animateurs et professeurs d'APA des établissements :

- Jeux d'adresse (fléchette, sarbacane)
- Danse de salon
- Circuit de motricité
- Boccia

Des professeurs d'APA (Activité Physique Adaptée) interviendront auprès des résidents afin de réaliser des « entraînements ».

Les résidents formeront des équipes ; elles seront composées de 3/4 résidents.

Ils réaliseront des activités manuelles thématiques avec les Jeux Olympiques, comme la création d'un drapeau.

Une rencontre avec des équipes de handisport sera organisée afin de sensibiliser les usagers au handisport.

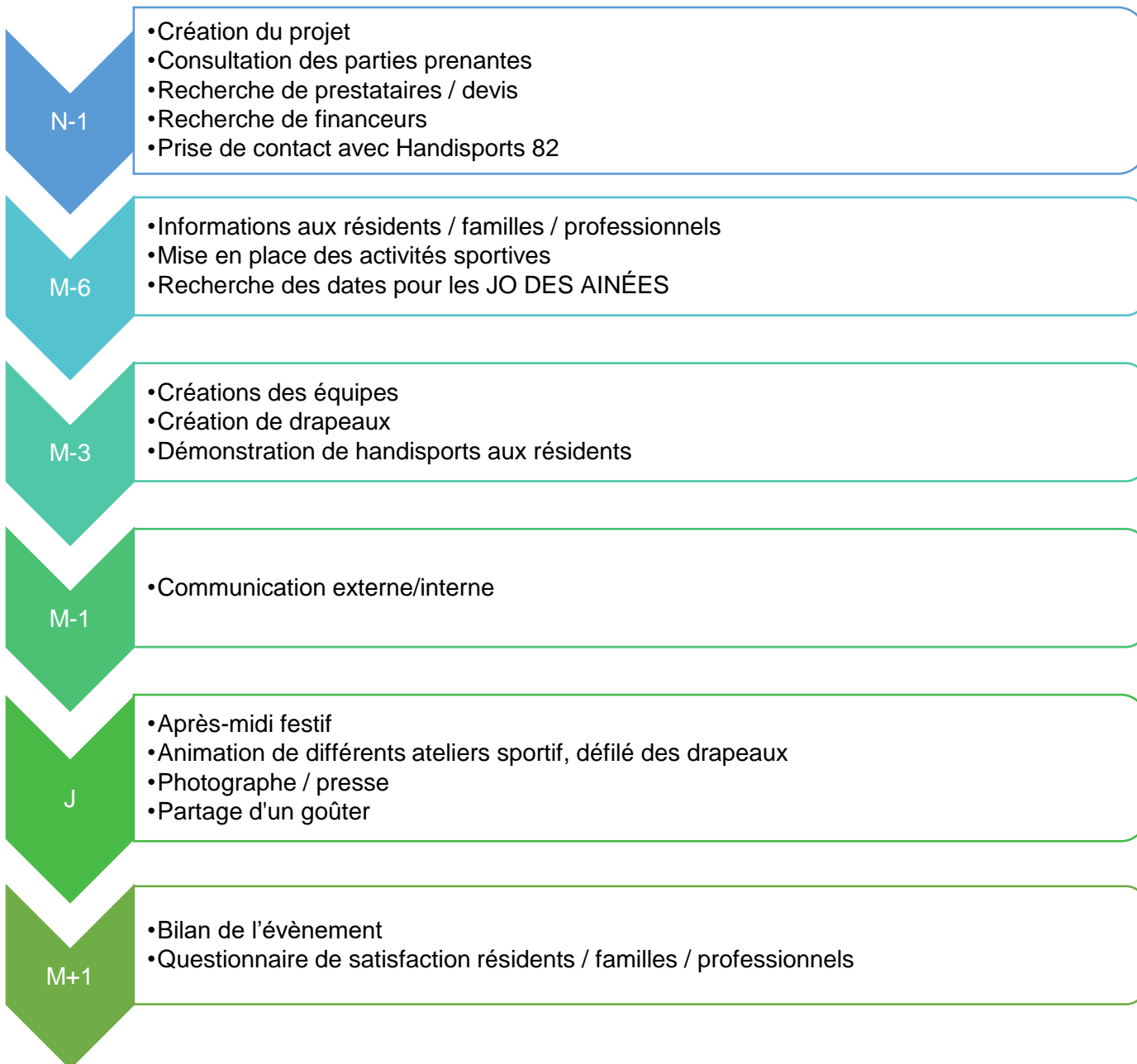
Services concernés :

Caussade : Bâtiment principal, Cantou, Montpezat, Molières

Nègrepelisse : Glycines, Patios

St Antonin Noble Val : Bâtiment principal

La conception :



## FINANCEMENT

Achat des équipements (2933.25€ - Devis décathlon) :

- Boccia
- Équipements pour circuit de motricité
- Fléchettes
- Sarbacanes
- Médailles

Prestataires :

- Mouvements dansés : 10 séances d'1h par service
  - APA : 20 séances d'1h30 par service
- } Siel Bleu : 18200.00€
- Transport (rencontre avec handisport ou sport adapté) : 3 véhicules : 200.00€

Coût total à financer : **21333.25€**

La gestion et l'organisation de la journée sportive (goûter, animation etc..) seront assurées par les établissements.

## COMMUNICATION

La communication sur le/les financeurs de l'événement, la préparation et l'événement seront relayés via des affichages dans les établissements, la presse locale, Facebook, mailing, instances de l'établissement (CVS, Conseil d'administration, Conseil de surveillance), ARS.

## BILAN

Un bilan financier et un bilan de l'organisation seront transmis aux partenaires de l'événement.

Demande de mécénat pour partenariat aux entreprises suivantes :

Décathlon Montauban / Fondation décathlon, Intersport Montauban, crédit mutuel, crédit agricole, caisse d'épargne, société générale, Super U Caussade / Nègrepelisse, Carrefour Caussade, Enedis, La Poste, Danone, EDF, Darty/Fnac, Orange, Sanofi, banque postale, le département 82, l'ARS Occitanie, Mairies.